

UNE ANIMATION PROPOSÉE AUX PERSONNES MALADES, LE TEMPS DU GROUPE DE PAROLES

Gymnastique douce, chants, danse, activités manuelles, jeux divers...

Ces activités sont encadrées par deux aides soignantes, dont une diplômée Aide-Médico Psychologique (AMP), en partenariat avec la Mutualité Française Orne.

L'animation est proposée aux personnes malades, dont leur proche vient au groupe de paroles.

Animation proposée gratuitement.

GROUPE DE PAROLES

Organisé
par le CLIC du Perche

Vous accompagnez un conjoint ou un parent atteint de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée...

Vous aimeriez parler de ce qui vous préoccupe dans un climat de confiance et de convivialité...

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS



9 rue de Longny
61400 MORTAGNE-AU-PERCHE
Tél/Fax : **02.33.73.11.02**
E-mail : contact@clicduperche.org
www.clicduperche.org



Un groupe d'information et d'échanges

POURQUOI ?

Permettre aux personnes confrontées à la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée d'un conjoint ou d'un parent de :

- Se rencontrer
- S'exprimer en toute liberté
- Partager ses interrogations et ses difficultés
- Réfléchir autour de préoccupations communes
- Comprendre son parent/conjoint malade

UN ESPACE CONVIVAL AVEC :

- D'autres conjoints ou enfants
- Une psychologue, animatrice du groupe et une conseillère en économie sociale et familiale, pour répondre aux questions d'ordre social.

Un **THÈME DE DISCUSSION** peut être abordé, selon les souhaits des participants du groupe.

Ce que le groupe n'est pas :

Bien que l'expression des personnes soit favorisée, le groupe ne se substitue pas à une aide psychologique individuelle.

QU'EN ATTENDRE ?

- Soutien
- Écoute
- Informations
- Confidentialité
- Reconnaissance

QUAND ?

Un après-midi par mois, pour une durée de deux heures environ.

Se renseigner auprès du CLIC du Perche pour les dates.

COMMENT ?

Groupe d'environ 10 personnes qui en font la demande, soit par l'intermédiaire d'un professionnel de leur connaissance, soit directement au CLIC.

Inscription au CLIC, l'entrée est gratuite.